

Laboratori di consapevolezza

Franco Nanetti
LABORATORI DI
CONSAPEVOLEZZA

Soul coaching, Costellazioni spirituali,
Cognitivismο esistenziale



 Pendragon

Franco Nanetti
LABORATORI DI
CONSAPEVOLEZZA
Soul coaching, Costellazioni spirituali,
Cognitivismο esistenziale



 Pendragon

Soul coaching, Costellazioni spirituali, Cognitivismο esistenziale

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

15,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Franco Nanetti](#)

Descrizione

La libertà, come il bene e la felicità, può essere l'esito della consapevolezza. Diversamente tutta la nostra vita diventa frenetica e confusa, disordinata e inutile. Un'antica storia racconta di un uomo che in sella a un cavallo percorreva ogni strada a folle velocità. Alla domanda di un occasionale passante: "Dove stai andando?", l'uomo rispose: "Non lo so, chiedilo al cavallo". Spesso il nostro destino è proprio questo: correre in modo inquieto e convulso non perché abbiamo una meta, ma perché non sappiamo fare altro che correre, con l'unica segreta intenzione di distrarci dal nostro vuoto e dalla nostra paura. Questo libro illustra tre "laboratori di consapevolezza" che possono aiutare a ritrovarsi, per lasciarsi alle spalle quelle abitudini che sono fonte di sofferenza e ridare un senso alla nostra vita, affinché in essa possa tornare a fare breccia la gioia e la speranza.