

L'abbraccio del Tao

Massimo Muccioli

L'ABBRACCIO DEL TAO

Pratiche sessuali taoiste e alchimia
secondo gli antichi insegnamenti cinesi

Posizioni, metodi, esercizi



 Pendragon

Massimo Muccioli

L'ABBRACCIO DEL TAO

Pratiche sessuali taoiste e alchimia
secondo gli antichi insegnamenti cinesi

Posizioni, metodi, esercizi



 Pendragon

Pratiche sessuali taoiste e alchimia secondo gli antichi insegnamenti cinesi

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

39,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Massimo Muccioli](#)

Descrizione

Nella Cina antica il rapporto sessuale non era semplicemente l'atto con cui si genera una nuova vita o un'importante esperienza di piacere corporeo, ma un'occasione per coltivare la salute e la crescita dello spirito, dal momento che l'unione uomo-donna ricostruisce l'originaria fusione di cielo e terra, di yin e di yang. Le energie sessuali sono quanto di più abbondante, vitale e prezioso l'essere umano abbia a disposizione: per questo gli insegnamenti dei maestri taoisti e le raccomandazioni della medicina cinese erano volti tanto a preservarle, quanto addirittura a raffinarle tramite l'utilizzo di tecniche alchemiche, allo scopo di accedere a livelli superiori del sé. La lettura di questo volume potrà perciò essere effettuata a più gradi: per trarre pieno godimento dal sesso, aiutati anche dai disegni che illustrano le posizioni proposte; per rafforzare la salute, attraverso la stimolazione di tutti i sistemi energetici del corpo; per promuovere, infine, un'evoluzione spirituale sia personale che di coppia.