


La dipendenza affettiva

Franco Nanetti

La dipendenza affettiva

Come uscire dalla maledizione di una
relazione distruttiva... o almeno migliorarla



 Pendragon

Franco Nanetti

La dipendenza affettiva

Come uscire dalla maledizione di una
relazione distruttiva... o almeno migliorarla



 Pendragon

Come uscire dalla maledizione di una relazione distruttiva... o almeno migliorarla

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

10,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Franco Nanetti](#)

Descrizione

Che cos'è la dipendenza affettiva? Come si diventa dipendenti? Come si guarisce? Questo libro offre elementi che mettono in luce il "gioco perverso" della manipolazione affettiva, offrendo strumenti concreti per intraprendere un percorso di autentico cambiamento. È risaputo che separarsi è sempre un'esperienza difficile e molto dolorosa; forse per questo, anche quando il rapporto non funziona più, quando sarebbe necessario prendere le distanze l'uno dall'altro, tutto continua senza che nulla accada. Ma quando il fatto di stare insieme diventa un dramma lacerante che non lascia scampo, l'unica soluzione sta nel separarsi con amore. Il presente libro intende offrire gli strumenti per aiutare a interrompere quei legami di dipendenza che sono fonte di sofferenza e dolore, aiutando chi lo desidera a intraprendere nuove avventure affettive capaci di offrire sicurezza, pace, passione e intimità.