

Il Tao e l'arte dei fornelli. Nuova edizione ampliata

Lena Tritto Valeria Tonino Karin Wallnoefer

Il Tao e l'arte dei fornelli

Ricette facili, rapide e gustose
per applicare la dietetica tradizionale cinese
alla cucina di tutti i giorni

Con la collaborazione di Federica Rapini



 Pendragon



Con la collaborazione di Federica Rapini. Ricette facili, rapide e gustose per applicare la dietetica tradizionale cinese alla cucina di tutti i giorni.

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

15,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Karin Wallnoefer](#)

Descrizione

Il Tao e l'arte dei fornelli è una guida agile ed estremamente pratica per chi desidera seguire i principi alimentari della Medicina tradizionale cinese senza allontanarsi - se non di tanto in tanto e con variazioni sempre stimolanti - dalla cucina italiana e, più in generale, mediterranea. Le oltre 270 ricette qui presentate, per ognuna delle quali sono indicate le azioni energetiche, danno la possibilità di introdurre nella dieta quotidiana cambiamenti utili al nostro benessere, esaltando gusto, fantasia e varietà.