

Il sonno del bambino

Sentieri della Mente



Hélène de Leersnyder

Il sonno del bambino

Come garantire ai vostri figli
notti senza problemi e senza paure



Pendragon

Sentieri della Mente



Hélène de Leersnyder

Il sonno del bambino

Come garantire ai vostri figli
notti senza problemi e senza paure



Pendragon

Come garantire ai vostri figli notti senza problemi e senza paure

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Hélène de Leersnyder](#)

Descrizione

Lo scopo principale di questo saggio è quello di spiegare a genitori e “addetti ai lavori” come affrontare i problemi del sonno che molti bambini manifestano nelle diverse età evolutive. Il volume, diviso in due parti, descrive minuziosamente i preparativi per l’addormentamento, i “rituali del coricarsi”, i disturbi del sonno che i bambini possono manifestare nel corso della loro crescita e gli eventuali rimedi e trattamenti da applicare. Il maggior pregio dell’opera risiede indubbiamente nell’analisi accurata e profonda di casi clinici reali, analisi che ci porta a scoprire i disagi che i bambini – non essendo in grado di esprimerli a parole – fanno emergere attraverso disturbi nell’addormentamento. Andando al di là della mera esperienza pediatrica e addentrandosi con successo nel terreno della psicoanalisi, Hélène de Leersnyder riesce a mostrarci l’importanza di prestare attenzione non solo al corpo, ma anche e soprattutto alla mente dei nostri figli: aiutarli a mantenere un animo sereno   il miglior metodo che noi adulti abbiamo per assicurare loro sonni tranquilli