## Il potere dell'immaginazione

## Franco Nanetti IL POTERE DELL'IMMAGINAZIONE

Ipnosi, autoipnosi mindfulness, meditazione esistenziale, pratica immaginativa e visualizzazioni per percorsi di guarigione profonda





Ipnosi, autoipnosi mindfulness, meditazione esistenziale, pratica immaginativa e visualizzazioni per percorsi di guarigione profonda

1 / 2

Valutazione: Nessuna valutazione

**Prezzo** 14,00 €

Fai una domanda su questo prodotto

AutoreFranco Nanetti

## Descrizione

L'ipnosi, l'autoipnosi e la meditazione sono pratiche cliniche che si stanno diffondendo sempre di più, ad integrazione di quelle terapie "neocorticali" che non sempre raggiungono i risultati desiderati. È evidente che l'inconscio generativo è un viatico straordinario per risolvere molteplici problemi di stress, eventi traumatici e shock emotivi. Il saggio propone una vasta panoramica in termini operativi di diversi tipi di ipnosi e meditazione. Ogni professionista o assiduo praticante potrà trarne utili indicazioni per poi procedere ad una costruzione di un metamodello clinico variamente applicato alle numerose aree di sviluppo del potenziale umano.

2 / 2