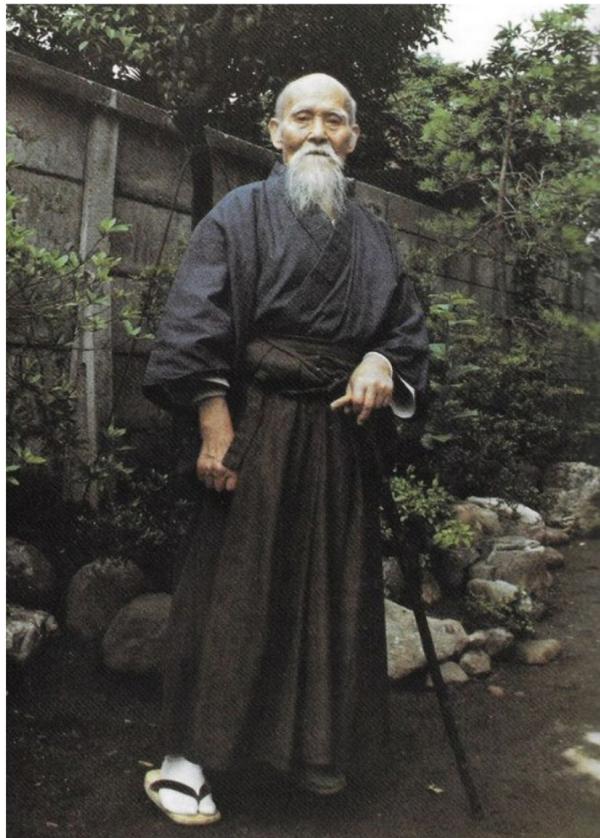


Il mio Aikido

Enrico Marri

IL MIO AIKIDO

合気道



 Pendragon

Enrico Marri

IL MIO AIKIDO

合気道



 Pendragon

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

15,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Enrico Marri](#)

Descrizione

Dopo cinquant'anni di pratica dell'Aikido, Enrico Marri ci accompagna in un percorso attraverso gli incontri, gli aneddoti e gli eventi che hanno caratterizzato il suo appassionato rapporto con questa disciplina. Dal primo impatto con la "nuova" arte marziale, durante un viaggio da tredicenne a Roma, ai tanti Maestri incontrati; dagli stage con gli amici e gli allievi con cui ha condiviso il tatami, al viaggio a Iwama, dove l'Aikido è nato: i ricordi e le fotografie si susseguono in queste pagine dove il lettore viene coinvolto dalla vita del protagonista e, seguendone la maturazione, aprirà la sua mente a nuovi e diversi modi di pensare. In questo originale "romanzo di formazione" il vero protagonista è l'Aikido stesso, che Marri racconta e ci fa rivivere con rispetto, emozione e grazia.