

Il cervello mentale

La psicologia delle relazioni biopsicosociali – 9

Roberto Benini

Il cervello mentale

Conoscere i meccanismi
che regolano la psiche



 Pendragon

La psicologia delle relazioni biopsicosociali – 9

Roberto Benini

Il cervello mentale

Conoscere i meccanismi
che regolano la psiche



 Pendragon

Conoscere i meccanismi che regolano la psiche

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

20,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Roberto Benini](#)

Descrizione

In questo volume l'autore illustra i risultati della sua ventennale, approfondita ricerca sul cervello umano; ricerca che riesce a descrivere la mente e i suoi funzionamenti in modo innovativo. Ci parla quindi di "sistemi di regolazione mentale", "relazioni mentali evolutive" e "igiene mentale" investigando in maniera analitica l'anatomia, la fisiologia, i sistemi interni che ne regolano gli equilibri, la proteggono e la difendono. E anche come evolve, come si ammala e come può essere mantenuta in salute. Un testo che consentirà ai lettori – soprattutto agli operatori che lavorano negli ambiti sanitario, sociale, educativo e scolastico – di dare anche alla mente, così come è per tutti gli organi, apparati e sistemi, una chiara collocazione all'interno del corpo umano, facendole acquisire finalmente una chiara identità. Inoltre, scoprirà come migliorare la propria condizione mentale e aiutare le persone a lui care e vicine a fare altrettanto con la loro.