

Fuori dall'incubo



Fuori dall'incubo

**Violenza sulle donne:
cinque storie autobiografiche**

a cura di
SOS Donna Bologna

 Pendragon



Violenza sulle donne: cinque storie autobiografiche

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

16,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [AA.VV.](#)

Descrizione

L'associazione SOS Donna è nata a Bologna nel 1989, come "Linea telefonica contro la violenza"; da allora, le sue attività si sono ampliate fino a comprendere un grande impegno nella divulgazione e prevenzione del fenomeno della violenza di genere, tanto da farne un punto di riferimento a livello nazionale. Di particolare importanza è l'attività di supporto psicologico che accompagna le donne nel percorso di uscita dalla situazione violenta, aiutandole in quella che spesso è una completa ricostruzione personale e sociale. Il lavoro psicologico viene affrontato sia individualmente sia insieme ad altre persone che vengono da esperienze simili: nell'ambito di uno di questi gruppi, è nato nel 2018 il laboratorio di scrittura di sé da cui sono tratte le storie di questo libro. Cinque racconti di vita di donne molto diverse tra loro per formazione, vissuto ed estrazione sociale, raccolti da una counselor esperta in scritture autobiografiche e commentati da una psicologa che cerca di chiarire anche le radici socioculturali della violenza di genere. Prospettive diverse a comporre un coro di voci che conferma il potere di cura della parola, strumento per sezionare le proprie emozioni di fronte all'abuso, per risalire la corrente che, dalla paura e dal senso di colpa, conduce al coraggio di vivere e cercare nuove opportunità.