

## Cattive compagnie

**Franco Nanetti**

# Cattive compagnie

**Manuale di autodifesa dai violenti, dagli aggressivi,  
dai manipolatori e dai ladri di energia**



**Franco Nanetti**

## Cattive compagnie

Manuale di autodifesa dai violenti, dagli aggressivi,  
dai manipolatori e dai ladri di energia



Manuale di autodifesa dai violenti, dagli aggressivi, dai manipolatori e dai ladri di energia

Valutazione: Nessuna valutazione

**Prezzo**  
10,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Franco Nanetti](#)

### Descrizione

La manipolazione è un abuso emotivo che può distruggere la nostra vita. Come riconoscere, smascherare, affrontare e, se fosse necessario, liberarsi di quei tiranni o ladri di energia che - affascinanti o noiosi, seducenti o apatici, compiacenti o aggressivi - sgretolano le nostre sicurezze e ci conducono a fare le scelte sbagliate? Come imparare a trovare adeguati compromessi che non danneggino la nostra esistenza? Come superare le paure che ci rendono dipendenti e troppo accondiscendenti? Un "piccolo" manuale con riflessioni, esercizi pratici ed esempi, per imparare ad affrancarci dalle cattive compagnie e dare nuovo vigore a relazioni autentiche, in cui possiamo riprendere il diritto di gioire, decidere, agire: vivere.