

## Assertività ed emozioni

Sentieri della Mente **SM**  
20

Franco Nanetti

### Assertività ed emozioni

Manuale di formazione integrata  
alla comunicazione efficace



 Pendragon



 Pendragon

Manuale di formazione integrata alla comunicazione efficace

Valutazione: Nessuna valutazione

**Prezzo**  
18,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Franco Nanetti](#)

### Descrizione

Noia, passività, demotivazione, tendenza al fallimento o alla distruttività spesso nascono dal tentativo di compensare uno stato di anomia, di tradimento della propria autenticità esistenziale, dall'incapacità di soddisfare propri i bisogni e desideri; di realizzare se stessi. Sulla base di tale presupposto è stato concepito questo manuale sull'assertività, che si fonda non sull'idea di un addestramento all'uomo vincente, all'ideologia del successo a tutti i costi – tipica di una cultura fortemente competitiva di stampo occidentale – ma sulla rappresentazione di un soggetto umano che, indipendentemente dall'esito dei suoi sforzi di dominio, riesca a fare scelte coerenti coi propri valori, a superare momenti di crisi e conflitti relazionali, ad approdare ad atteggiamenti improntati al coraggio e all'empatia. Questo testo, grazie anche alla presenza di materiale per esercitazioni pratiche individuali e di gruppo, risulta uno strumento di formazione integrata indispensabile per educatori, operatori del settore socio-sanitario, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, esperti in pubbliche relazioni, manager, e per chiunque, sia in ambito affettivo che professionale, desideri migliorare la propria capacità di comunicare e di affermarsi in modo efficace e costruttivo.