

Assertività



Manuale di formazione integrata alla comunicazione efficace

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

14,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Franco Nanetti](#)

Descrizione

Noia, passività, demotivazione, tendenza al fallimento o alla distruttività spesso nascono dal tentativo di compensare uno stato di anomia, di tradimento della propria autenticità esistenziale, dall'incapacità di soddisfare propri bisogni e desideri, e di realizzare se stessi. Sulla base di tale presupposto è stato concepito questo manuale sull'assertività, che rifiuta la prospettiva di un addestramento all'uomo vincente, all'ideologia del successo a tutti i costi, tipica di una cultura fortemente competitiva di stampo occidentale, ma si fonda sull'idea di un soggetto umano, che, indipendentemente dall'esito dei suoi sforzi di dominio, riesca a fare scelte coerenti coi propri valori, a superare momenti di crisi e conflitti relazionali, ad approdare ad atteggiamenti improntati al coraggio e all'empatia. Questo testo, grazie anche alla presenza di materiale per esercitazioni pratiche individuali e di gruppo, risulta uno strumento di formazione integrata indispensabile per educatori, operatori del settore socio-sanitario, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, esperti in pubbliche relazioni, manager, e per chiunque, sia in ambito affettivo che professionale, desideri migliorare la propria capacità di comunicare e di affermarsi in modo efficace e costruttivo.

